

**L'équipe de rédaction au top de sa forme...**



**Ils ont bougé leur corps pour le flash mob !**



# L'ETRIPE

**Le journal du sportif pantouflard**

**La journée du sport scolaire n°3, c'est plus fort que toi !**

Aujourd'hui au CLE, le sport est au rendez-vous ! En effet, c'est la journée du sport scolaire et le CLE n'y échappe pas. Éèves comme professeurs enfilent leurs plus beaux joggings pour pratiquer une activité. Palet breton, step, flash mob, escrime artistique, aikido, aviron, badminton, rugby, volley-ball et basket : il y en a pour tous les goûts ! A côté de ça, une vingtaine de lycéens s'occupent de la rédaction de ce journal, *l'Étripe*. Pour cela, ils partent à la rencontre de ces sportifs pour les photographier et recueillir leurs impressions. Le CLE est complètement métamorphosé ! On voit les professeurs comme on ne les a jamais vus et certains se sont même déguisés pour l'occasion. Un groupe de lycéens supporters passent d'activité en activité pour encourager tout le monde (voir le poster central, à afficher d'urgence dans toutes les salles de GT). Aujourd'hui la bonne humeur règne au sein du collège-lycée !



Elle y tient à son ballon...

**AU CLE :**

## Le CLE, le nouveau gymnase d'Hérouville ?

### Quand les élèves découvrent des jeux traditionnels !

Les élèves ont découvert des sports/jeux traditionnels peu communs dans la bonne humeur ! Encouragement, esprit d'équipe et cris de joie. Les élèves sont fairplay et les profs méticuleux sur les règles : « *on ne dépasse pas la ligne !* », menace ironiquement Etienne, en parlant du marquage au sol.

### Flash mob :

Les élèves de la 4e à la seconde, encadrés par Sophie, prof d'anglais, ont appris une chorégraphie rythmée, fluide avec des élèves synchronisés. Apprentissage de la chorégraphie dans une atmosphère détendue mais appliquée. La représentation a lieu à 11h !

### Steps :

Les élèves ont suivi en rythme les pas de leurs chers professeurs de Maths et Histoire-Géo (Samuel et Marlène). Une vraie partie de rigolade ! Samuel nous raconte qu'il a choisi de leur « *apprendre le step par défi* » car il ne connaissait pas ce sport avant, il explique que « *le pourcentage de filles est très élevé* » mais que le peu de garçons étaient motivés.

### Escrime Artistique :

Pris en charge par Florent Despres ancien prof de sport au CLE, l'atelier escrime artistique permet de faire découvrir aux élèves une discipline que l'on croit de combat mais qui s'avère plutôt artistique et spectaculaire. L'escrime est un scénario de gestes, qui sont chorégraphiés à l'avance, mais « *il faut faire croire au public que c'est dangereux* » explique Florent .

### L'Aïkido :

Quand on arrive dans la salle, on voit des élèves répéter des mouvements à la chaîne à chaque « hey » de l'intervenant . Nous avons eu l'honneur de rencontrer Mustapha qui a commencé l'Aïkido à 30 ans et depuis c'est devenu une réelle passion pour lui . Il nous explique que ce sport est un art martial de défense. Ce sport se pratique à mains nues, avec des « jo » (batons) et des « bokel » (sabres). Les élèves écoutent avec concentration les conseils de Mustapha et ses deux collègues.



## SPORTS DE BALLON :

# Match Profs/Lycéens de basket : l'arme secrète des profs.

Pendant la journée du sport scolaire, nos journalistes de choc sont allés recueillir les pronostics des profs pour le match de basket profs/lycéens.

**Patrice, professeur d'économie:**

"Les élèves sont persuadés qu'ils vont gagner contre les profs ... alors qu'ils perdent toujours. Même avec des bons joueurs, ils n'ont aucune chance"

**L'Etripe :**

Des Pronostics ?

**Patrice**

"Score très large !

On est plus vieux et moins portés sur le physique donc on joue avec notre tête, c'est ce qui fait la différence.

On a aussi une arme secrète : Catherine, qui nous dit toujours ce qu'il faut faire ... mais il ne faut pas trop le dire parce que c'est secret."

**Romain, professeur de mathématiques:**

"On va gagner, c'est sûr !

Catherine est une arme très efficace mais elle est fragile alors il faut faire attention."

**L'Etripe :**

Et vous, quels pronostics faites-vous ?

**Romain :**

"Victoire des profs ! Et un score très large.

On verra si on les laisse marquer. Peut être qu'à un moment les profs vont perdre mais pour l'instant les lycéens ne sont pas prêts. »



Catherine, l'"arme fatale".



Patrice, en pleine action.

Maël et Charlotte.

## Le volley ball revisité par les élèves du CLE

Après avoir suivi deux personnes, nous avons enfin trouvé le fameux stade Mandela. Trois terrains, six équipes mixtes divisées en trois personnes. Nous avons pu constater que le filet était le meilleur joueur, c'est lui qui touchait le plus de balles. Les élèves quant à eux tiraient avec le pied, les coudes ou la tête. Au final, les équipes ont passé plus de temps à courir après la balle que de jouer au volley-ball. Finalement, après quelques passes, on se dit que le CLE a la possibilité d'acquérir de futurs joueurs professionnels. Après la courte visite des supporters en herbe très bruyants emmenés par



Premier match au self par vos journalistes sportifs préférés!



Deuxième match : victoire écrasante de Laura.

le capitaine Loïc, nos jeunes joueurs ont pu reprendre leur combat contre l'équipe adverse avec la gravité terrestre comme meilleur atout pour disputer le match en vrais pros. Et, tout ça, sous le regard de leur grand entraîneur qui n'est autre que le merveilleux Aymeric, Notre Professeur de Physique. Tout cela nous a même donné l'envie de disputer nos propres match au sein du lycée. Au self et même dans les couloirs !

Edouard et Laura.

**LE POSTER DE LA PAGE CENTRALE**



## AUTRES SPORTS

### Hélène et les garçons au Badminton! <3

Salut tout le monde ! Nous, Thomas P. (1L) et Valentin T. (1S) avons eu l'honneur d'être présents en ce mercredi 17 septembre 2014 au tournoi le plus épique, le plus magistral, et le plus trépidant. Nos yeux n'en reviennent toujours pas !

Hélène, illustre professeur d'histoire, et Dorothée, notre non moins célèbre professeur de sciences, encadraient l'événement en ce jour ensoleillé de septembre.

Le tournoi s'est déroulé en « montante descendante », un système fantastique permettant aux participants de se déplacer de terrain en terrain, selon leur victoire ou leur défaite. Les volants volaient de toutes parts ! L'intensité était d'une puissance phénoménale : les joueurs, couverts de sueurs, ne lâchaient rien, renvoyant le volant de toute leur force, à chaque foulée ! Nos yeux avaient du mal à suivre les actions héroïques des joueurs.

Un splendide tournoi, qui nous marquera à vie ! Mesdames et messieurs, à vos raquettes pour l'an prochain !



Alors les filles  
Vous avez  
déjà fait du yoga?

Et sinon vous  
êtes motivées?

A fond !

Le yoga?  
Jamais fait!

Mais pour  
l'instant  
c'est agréable

On va passer pour des  
grosses sportives..

Je dors  
intérieurement.

## Le Yoga, un sport d'intérieur !

Par Léa et Manon

Le yoga ne commençant qu'à 9h40, les élèves, qui n'étaient pas au courant, ont attendu le début de leur activité dans hall. Nous en avons profité pour leur demander ce qu'ils pensaient du yoga.



## SPORT DE FLOTTE

### Notre reportage sur l'aviron... ou pas.

L'épopée d'un reportage pas comme les autres de deux héros hors du commun. Le récit fantastique minute par minute de l'aviron à Colombelles. Un voyage palpitant jusqu'à la gare. Des épreuves dignes d'Hercule. Paul raconte...

**9h07** – Un reportage sur l'aviron ? Super, on va se marrer. Go ! Prendre le bus, en dix minutes, on y est.

**9h15** – On est dans le bus, tout va bien, il est trop grand : c'est marrant.

**9h20** – WHAT ?! Ce bus passe par Colombelles ?! Soit, on attend. Il fait juste un détour.

**9h25** – Cité suédoise ? C'est quoi cet arrêt ?! On est où là ? Y a de l'aviron dans le coin ? Juliette panique, c'est marrant.

**9h30** – L'heure du Kinder Country, j'avais faim. On a plus qu'à attendre un éventuel retour sur Hérouville. Mais verra-t-on François Michel dans son petit short moulant ?! Nous en doutons...

**9h35** – Les hauts fourneaux ?! C'est pas de l'aviron ça ! On est peut-être pas sur la bonne route ?

**9h40** – Check sur internet où on est ! VITE ! Quoi ?! Le bus n°3 ne va pas à l'aviron ? On va se faire tuer ! Il va à la gare ? On s'en fout, on veut pas y aller à la gare !

**9h45** – Maison du peuple, la panique monte, Juliette a des spasmes, elle est marrante. Je m'ennuie, je joue au jeu du ninja sur mon portable. On rame.

**9h50** – La gare ! Regarde y a un B dans 10min ! On va pouvoir rentrer et se faire étriper par Karine et Céline ! Autant faire ça avec le sourire !

**9h55** – J'espère qu'il n'y aura pas de contrôleurs. Hé ! C'est pas ta voisine tarée au fond ? La journée de .... je te jure !

**10h** – On est partis à l'aventure mine de rien, c'est drôle. Mais si ! C'est drôle, arrête de stresser on s'est marrés, enfin surtout moi.

**10h05** – Avenue de Berlin, aller-retour, joie et volupté.

**10h10** – « Tiens les boulets » Merci Karine.

**10h15** – L'aviron c'est cool, le journalisme j'en ferai mon métier, j'y crois à mort.



**Bilan : j'ai mangé un kinder country, j'ai racheté des filtres, on n'a rien fait... ou plutôt si : on a ramé.**

## JEU

### Mots Mêlés Sportifs

E	L	E	V	E	S	H	U	M	C
L	A	S	O	P	C	A	B	S	O
C	F	P	O	T	H	Y	A	N	M
B	U	R	A	C	B	E	D	I	B
A	T	M	R	G	V	R	M	F	A
L	Y	P	U	B	O	M	I	O	T
L	D	R	T	L	L	Y	N	O	L
O	G	O	V	U	L	A	T	T	U
N	E	F	A	B	E	C	O	F	R
O	H	S	M	O	Y	A	N	V	Y

- Badminton
- Ballon
- CLE
- Combat
- Eleves
- Foot
- Match
- Profs
- Rugby
- Sport
- Volley
- Yoga

## ROND ou OVALE : IL FAUT CHOISIR...

### Chère Éducation Nationale,

L'enrichissement procuré par ta journée du sport scolaire est indéniable. Et je ne mentirai pas en disant que le périple fut rude. Ici, la jungle est dense, parsemée d'embûches. La faune était hostile, c'était jour de sortie. Thomas et moi-même avons bien cru perdre la vie à plusieurs reprises. Partout, à perte de vue, ils étaient là. Suintants, dégoulinants, le teint rouge et le cheveu huilé. Ils arboraient des couleurs qui hurlent. Il y en avait partout, à chaque coin d'herbe, jusque de l'autre côté du périph. Le périph, parlons-en. Le voilà qui crie, vrombit, et nous voici le traversant dans une quête éperdue. De l'autre côté, pas âme qui vive. Nous recherchions l'oval. N'ayant rien trouvé, nous avons rebroussé chemin, au comble du désespoir. Le revoilà, l'autre, le périph, qui n'arrête jamais de gueuler. Nous nous en remettons alors au destin : « *allons à l'hôtel Ibis* ».



*Foot ou rugby, qu'en pensez-vous ?*



*T'es sûr que c'est des rugbymen ?*

Nous déambulons un certains temps au sein des arbres, l'espace est tapissé d'émeraude, l'air est doux mais pas étouffant. Eux, ils courent. Il court, il court, le furet...

« Ils courent... Heu... Thomas ? Ils courent après le ballon. »

Thomas se tourne vers le terrain, nous nous regardons et le vide s'empare de nous.

« Le ballon.

- Quoi le ballon ?
- Le ballon. Il est rond. »

**Merci, Éducation Nationale, merci pour ton enseignement.**

Des lignes blanches, des tissus criards. Nous nous écroulons, en voilà d'autres, encore. Mais qu'est-ce qu'ils ont tous aujourd'hui ? A notre plus grand malheur, ceux-ci font des allers-retours, pas d'ovale à l'horizon. Nous continuons, l'espoir se dissipe. Le désespoir marque un point. Tout à coup, ça y est, nos cœurs s'emballent, nos corps sont galvanisés : « *Ils sont là!* » Nous nous engageons alors sur le terrain, nous les avons trouvés, le groupe de l'oval, le groupe rugby. Heureux et rassurés, nous nous avançons vers eux, confiants. Le chef de bande, qu'ils appellent CPE, semble maîtriser la situation. Le doigt sur la gâchette et l'œil dans l'objectif, voilà que nous les mitraillons.



*Enfin arrivés à destination, nous avons rencontré un authentique entraîneur de rugby...*

**Lucie et Thomas**

Et Pendant ce temps-là sur la plage de Ouistreham , au bois, au canal... et ailleurs ?

